

V I O L E N C E S



Violances

Des conduites visant à contraindre, imposer, annexer, aliéner, confisquer, instrumentaliser, conditionner, rendre dépendant

Typologie en fonction de la gravité

VIOLANCES MAJEURES :

esclavage, dressage à la soumission, viol, purification ethnique

VIOLANCES LOURDES (les très grosses coupures) :

bizutages forts, harcèlement, effort pour rendre l'autre fou...

VIOLANCES MINEURES :

forcer à boire, à manger, à écouter...

MICRO-VIOLANCES (la menue monnaie) :

remarque légèrement perfectionniste, insistance, question discrètement intrusive...

D'autres exemples en vrac

Priver un enfant de la capacité de dire NON, l'obliger à embrasser, à manger, à faire semblant d'écouter, briller, faire rire aux dépens d'un proche, exigences persécutrices, interprétation et conseil non sollicités,, enjeux accrochés, Injonctions intériorisées (Dépêche-toi! Sois parfait ! ne te mets pas en avant! Fais plaisir! etc.), Pousser vers des drogues dures, forcer la main,, engager l'autre sans le consulter, Contraindre à l'avortement ou l'interdire, Contraindre à porter un foulard, une barbe ou l'interdire, Contraindre à pratiquer une religion ou l'interdire, Délocalisations, proxénétisme, rituels de repérage, Publicité, propagande, argument d'autorité, surprotection..., Acharnement thérapeutique, rage de convaincre,, harcèlement sexuel ou de conversion,

AUTO-VIOLANCES : boulimie, anorexie, cauchemars, Paranoïa, angoisse, alcoolisme, toxicomanies...

La délicate question des violances légitimes

les 4 variables d'une violence

- **les protagonistes** : qui impose, qui subit...
- **l'enjeu** : une oreille, le corps entier...
- **le couple pression / résistance**
- **le temps** : 10mn, 5h, toute une vie...



Agressions

Des actes qui ont pour but de piquer, égratigner, blesser, mutiler ou détruire (physiquement, socialement ou psychiquement).

Typologie en fonction de la gravité

AGRESSIONS MAJEURES :

massacre, meurtre, suicide

AGRESSIONS LOURDES (les très grosses coupures) :

dénonciation calomnieuse, passage à tabac...

AGRESSIONS MINEURES :

Dévalorisation, insulte, vanne référencée, gifle...

MICRO-AGRESSIONS (la mitraille) :

reproche ténu, remarque discrètement dévalorisante...

L'agression est l'un des moyens possibles de la violence

Les violances engendrent l'agression

Plus la gestation est longue plus l'agression sera rude.¹

L'explosion peut alors répondre à une micro-violence (la goutte d'eau...)

Résumé de l'essai d'Igor Reitzman
publié par les Editions Dissonances en 2002 :

***Longuement subir puis détruire
De la violence des dominants
aux violences des dominés***

<http://www.reitzman.fr/>
igor@reitzman.fr

¹ Souvent sur le principe "Celui-là paiera pour les autres !"